

L'ÉQUIPE MAGAZINE

Le quotidien du sport

Aspirant à devenir joueur de football professionnel, David Jondeau intègre la section sport-étude de Gien (France) à la rentrée de septembre 1983, aux côtés de Patrice Loko et de Franck Gava. Deux ans plus tard, il rejoint la section régionale de Châteauroux. Il évolue également avec les cadets nationaux. David honore sa première sélection en équipe de France cadets à Aberdeen, en Écosse, et portera le maillot de l'équipe de France jeune à 18 reprises avant de renoncer à une carrière professionnelle en raison d'une blessure.

Dans le même temps, après avoir terminé ses études secondaires (baccalauréat scientifique), il s'engage dans des études universitaires à Nice. Il part ensuite au Vietnam, à la faculté de médecine traditionnelle de Hô Chi Minh-Ville (Saïgon), où il séjourne d'avril 1989 à mai 1990 dans le cadre d'un projet de coopération en enseignement et formation en acupuncture et en médecine traditionnelle orientale. Au cours de ce séjour, il obtient une maîtrise en acupuncture.

Il a eu l'opportunité de retourner au Vietnam en 1994, à Hanoï, afin d'y approfondir l'étude de l'analgésie par acupuncture. L'équivalence de ce dernier diplôme a été officiellement reconnue par le ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration du Canada.



TRIGGER-POINTS: AU SERVICE DES ATHLÈTES DU FC BARCELONE.

David Jondeau forme les physiothérapeutes du FC Barcelone football et handball avec les Trigger-points.

LES PHYSIOTHÉRAPEUTES LES PLUS EXIGEANTS DU MONDE.

Des sportifs, David Jondeau, franco-canadien, en a soigné beaucoup, par sa méthode de thérapie par analgésie dry needling. Le « Dry needling », la nouvelle technique en vogue des phytothérapeutes et kinésithérapeutes ? Bien que cette technique soit officiellement autorisée en France depuis peu, elle est pratiquée dans le monde depuis quelques années seulement, notamment en Suisse, en Australie, au Canada ou aux États-Unis.

En 2010, David traite Pilar Lucrecia Cordón Muro championne équestre et femme de Arpad Šterbik, joueur professionnel de handball du FC Barcelone. Lors d'un voyage à Québec, souffrante d'un trouble musculo-squelettique, elle est référée en acupuncture à David. Le FC Barcelone Handball utilise depuis cette première visite les talents de Jondeau et pour enseigner cette technique aux physiothérapeutes du club.

Fidèle à sa prudence bien connue, le FCB ne s'étend guère sur le sujet Jondeau: « Il enseigne la localisation des Points-Trigger et leur relâchement, visitez son site, vous en trouverez bien plus

Aujourd'hui, il possède une expertise pratique et pédagogique solide, fondée sur les formations en médecine traditionnelle organisées pour les étrangers au Vietnam, ainsi que sur les conférences et formations professionnelles qu'il a mises sur pied et dispensées en Amérique du Nord, notamment auprès de l'Université de Montréal depuis 2001, et en Suisse depuis 2005.

Dans cet esprit, les cours qu'il dispense aux professionnels de la santé proposent des perfectionnements portant sur différentes techniques et approches acupuncturales. Ceux-ci visent notamment à permettre aux praticiens d'assurer une prise en charge complète de leurs patients dans leur pratique quotidienne, en appliquant l'ensemble des étapes d'évaluation et de traitement.

David est finalement parvenu, grâce à ses propres recherches en pharmacopée traditionnelle, à développer un procédé fondé sur un composé efficace, concentré, facile à prendre pour le patient et personnalisable selon les troubles.

trigger-points.com

que ce que je pourrais vous en dire», prétend-il.

Quand aux bénéfices des traitements du spécialiste, c'est tout juste s'ils ne sont pas secret-défense. *«Ça relève de la vie interne de l'équipe. Mais comme Jondeau nous enseigne, ça veut quand même dire qu'on est satisfait».*

Sa méthode, Jondeau l'a développée grâce à sa formation en acupuncture au Vietnam en combinant l'utilisation de l'aiguille sèche et l'analgésie. Il lui faudra quelques années pour adapter son approche avec les observations cliniques du Dr Travel et Simon.

«Les aiguilles soulagent la douleur provoquée par les tensions musculaires» professe-t-il, *«elles suivent différents chemins et retrouvent les tensions physiques que le corps a subi. En les dénouant, elles libèrent le patient de son traumatisme».*

Ses clients sportifs sont réputés pour leur subtilité et leur discernement.

«C'est grâce à Pilar Lucrecia Cordón Muro, véritable personnage de l'équitation, qui m'a permis de traiter notamment Arpad Šterbik (vainqueur coupe du roi 2010, super coupe d'Espagne 2010 et vainqueur de la ligue des champions 2011), Carles Puyol, Gerard Piqué (super coupe d'Espagne 2010 et vainqueur de la ligue des champions 2011). Ces grands meneurs d'hommes et grands champions ont pour point commun des qualités largement reconnues, ils étaient admiratifs. Le président Sandro Rosell était également convaincu par cette méthode. Mais il y avait aussi les sceptiques, qui n'ont pas accroché dont Guardiola».

____Nicolas Gosselin.



