

# L'ÉQUIPE MAGAZINE

## Le quotidien du sport

Aspirant à devenir joueur de football professionnel, David Jondeau intègre la section sport-étude de Gien (France) à la rentrée de septembre 1983, avec Patrice Loko et Franck Gava et, 2 ans plus tard, la section régionale de Châteauroux. Il évoluera également avec les cadets nationaux. David honore sa première sélection en équipe de France Cadets à Aberdeen en Écosse et portera le maillot de l'équipe de France jeune à 18 reprises avant de renoncer à une carrière pour cause de blessure.

Dans le même temps, après avoir complété son cycle d'études secondaires (baccalauréat scientifique), il s'est engagé dans les études universitaires à Nice. Puis, il est parti au Vietnam en faculté de médecine traditionnelle à HoChiMinhville (Saïgon) d'avril 1989 à mai 1990 grâce au projet pour la coopération de l'enseignement/formation en acupuncture et en médecine traditionnelle orientale. Au cours de son séjour, il obtient, une maîtrise en acupuncture.

Il a eu l'opportunité de retourner au Vietnam en 1994, à Hanoï, et d'approfondir l'analgésie par acupuncture. L'équivalence de ce dernier diplôme a été officiellement reconnu par le ministère des Relations avec les Citoyens et de l'Immigration du Canada.



### TRIGGER-POINTS: AU SERVICE DES ATHLÈTES DU FC BARCELONE.

David Jondeau forme les physiothérapeutes du FC Barcelone football et handball avec les Trigger-points.

### LES PHYSIOTHÉRAPEUTES LES PLUS EXIGEANTS DU MONDE.

Des sportifs, David Jondeau, franco-canadien, en a soigné beaucoup, par sa méthode de thérapie par analgésie dry needling. Le « Dry needling », la nouvelle technique en vogue des phytothérapeutes et kinésithérapeutes ? Bien que cette technique soit officiellement autorisée en France depuis peu, elle est pratiquée dans le monde depuis quelques années seulement, notamment en Suisse, en Australie, au Canada ou aux Etats-Unis.

En 2010, David traite Pilar Lucrecia Cordón Muro championne équestre et femme de Arpad Šterbik, joueur professionnel de handball du FC Barcelone. Lors d'un voyage à Québec, souffrante d'un trouble musculo-squelettique, elle est référée en acupuncture à David. Le FC Barcelone Handball utilise depuis cette première visite les talents de Jondeau et pour enseigner cette technique aux physiothérapeutes du club.

Fidèle à sa prudence bien connue, le FCB ne s'étend guère sur le sujet Jondeau: «Il enseigne la localisation des Points-Trigger et leur relâchement, visitez son site, vous en trouverez bien plus

Aujourd'hui, il possède une expertise pratique et pédagogique démontrée fondée sur les formations organisées pour les étrangers en médecine traditionnelle au Vietnam, les conférences et les formations professionnelles mises sur pied et dispensées en Amérique du Nord, et particulièrement depuis 2001, auprès de l'Université de Montréal et, depuis 2005, en Suisse.

Dans cet esprit, les cours qu'il enseigne pour les professionnels de la santé offrent donc des perfectionnements de différentes techniques et approches acupuncturales. Celles-ci visent notamment à permettre aux praticiens la prise en charge complète des patients dans leur pratique quotidienne où ils doivent appliquer toutes les étapes de l'évaluation et du traitement.

David a finalement réussi à développer, grâce à ses propres recherches en matière de pharmacopée traditionnelle, un procédé basée sur un composé efficace, concentré, facile à prendre pour le patient et personnalisé selon les troubles.

[trigger-points.com](http://trigger-points.com)

*que ce que je pourrais vous en dire», prétend-il.*

*Quand aux bénéfices des traitements du spécialiste, c'est tout juste s'ils ne sont pas secret-défense. «Ça relève de la vie interne de l'équipe. Mais comme Jondeau nous enseigne, ça veut quand même dire qu'on est satisfait».*

Sa méthode, Jondeau l'a développée grâce à sa formation en acupuncture au Vietnam en combinant l'utilisation de l'aiguille sèche et l'analgésie. Il lui faudra quelques années pour adapter son approche avec les observations cliniques du Dr Travel et Simon.

*«Les aiguilles soulagent la douleur provoquée par les tensions musculaires» professe-t-il, «elles suivent différents chemins et retrouvent les tensions physiques que le corps a subi. En les dénouant, elles libèrent le patient de son traumatisme».* Ses clients sportifs sont réputé pour leur subtilité et leur discernement.

*«C'est grâce à Pilar Lucrecia Cordón Muro, véritable personnage de l'équitation, qui m'a permis de traiter notamment Arpad Šterbik (vainqueur coupe du roi 2010, super coupe d'Espagne 2010 et vainqueur de la ligue des champions 2011), Carles Puyol, Gerard Piqué (super coupe d'Espagne 2010 et vainqueur de la ligue des champions 2011). Ces grands meneurs d'hommes et grands champions ont pour point commun des qualités largement reconnues, ils étaient admiratifs. Le président Sandro Rosell était également convaincu par cette méthode. Mais il y avait aussi les sceptiques, qui n'ont pas accroché dont Guardiola».*

---

Nicolas Bertrand.